

PROGRAMME HIVERNAL

Raquette (luge), Ski de Fond (classique, skating, nordique) Ski (alpin, hors-piste, randonnée, free ride), Glace (cascade, ruisseling), Chiens de Traîneaux



ET PAF LES CHIENS !



DESCENTE DU PIC OMBIÈRE



PEUF.....TROP FACILE



IVRESSE DE LA VITESSE !

By LA TRIBU RANDO - SABINE & SEB



PROGRAMME

RAQUETTE & LUGE

LE PRIX COMPREND :
L'ENCADREMENT, LE MATÉRIEL SPÉCIFIQUE,
ET LES REPAS PRÉVUS



Marcheur débutant et contemplatif

LUNDI & MERCREDI 4 demi-journées, 2 thèmes ! **Matin** : Découverte en douceur $\pm 2h$ 20€/p & **l'Après-midi** : Chamois ou Bouquetins $\pm 3h$ 25€/p ❄️



Marcheur initié et passionné

MARDI Immersion et dépaysement... $\pm 5h$ 35€/p ❄️

MERCREDI Aventure originale ! $\pm 5h$ 65€/p ❄️

JEUDI Objectif refuge $\pm 5h$ 60€/p ❄️

VENDREDI Rando-luge avec feu de camp $\pm 5h$ 75€/p



Marcheur confirmé et sportif

VENDREDI Terre d'altitude $\pm 6h$ 40€/p ❄️

SAMEDI & DIMANCHE Nuit en refuge $\pm 6h/jrs$ (tarif nous consulter)

❄️ FORFAIT SEMAINE À
200€/P - PENSEZ Y !
SOIT 25€ OFFERT

Le guide se réserve le droit de modifier l'itinéraire en fonction des conditions et du niveau des participants...

INFORMATION, CONTACT & RESERVATION *obligatoire !*



La Tribu Rando - Sabine & Sébastien

Tél. +33 (0)4 92 21 34 63 - +33 (0)6 33 60 99 72

infos@lattributrando.com



PRÉSENTATION TOUS LES DIMANCHES SOIR À 18H - OÙ ? ÇA DÉPEND !

DEMI-JOURNÉE

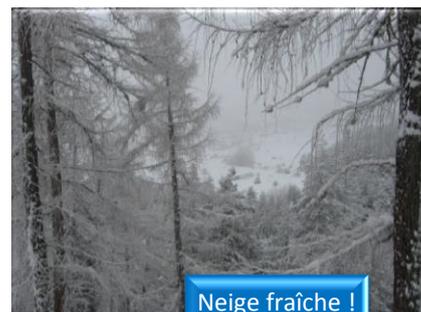
LUNDI & MERCREDI DECOUVERTE EN DOUCEUR



La Clarée



Raquettiste



Neige fraîche !

DESCRIPTIF

Découvrez l'enchantement d'une randonnée hivernale **facile et ludique**. Accessible au plus grand nombre, et en famille. Chaussez les raquettes en compagnie d'un moniteur et marchez dans ses pas. **Beaucoup de plaisir, pas trop d'effort !**

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 1 sur une échelle de 4 :

- ± 2 h de marche
- ± 100 mètres de dénivelées cumulés
- hors-trace

POINTS FORTS

- **synchronisé avec les cours de ski !**
- en dehors des pistes balisées
- 4 secteurs ludiques

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Parking du Tennis au Roubion à 9h30 & 14h

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

- Office du Tourisme à 9h & 13h30
- Gîte La Découverte à 9h05 & 13h35
- Bistro du Bon Coin à 9h05 & 13h35
- Gîte Les Mélézets à 9h10 & 13h40
- Table La Joie de Vivre à 9h15 & 13h45
- Hôtel Le Chalet d'en Hô à 9h20 & 13h50

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables

Matin



TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63

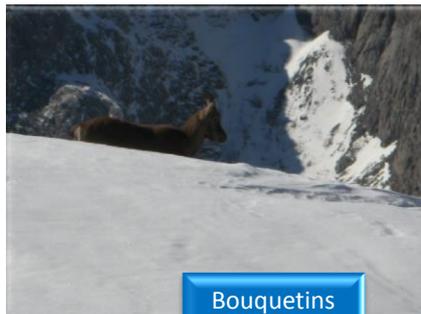


DEMI-JOURNÉE

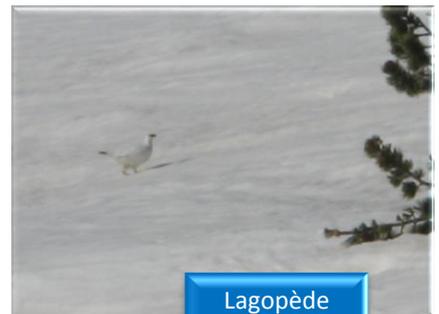
LUNDI & MERCREDI CHAMOIS OU BOUQUETINS



Chamois



Bouquetins



Lagopède

DESRIPTIF

Pour une pratique contemplative de la montagne. **Idéales en famille**, les sorties « observation animalière » s'adressent à tous les amoureux de la nature.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 1 sur une échelle de 4 :

- ± 3 h de marche
- ± 100 mètres de dénivelées cumulés
- hors-trace

POINTS FORTS

- **2 secteurs réputés !**
- accès facile
- lunette optique collective

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Heure et départ, à définir suivant la sortie

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

A définir suivant la sortie

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables,
Longue vue collective.

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

Après-midi



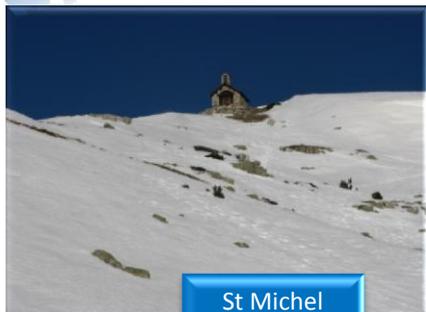
Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63

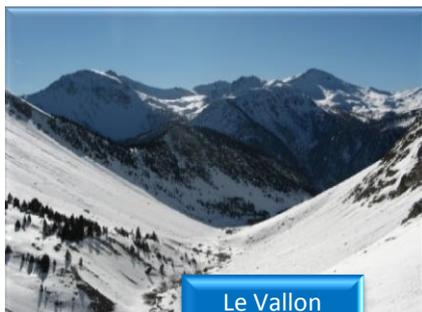
1 SORTIE OFFERTE AVEC
LE FORFAIT SEMAINE !



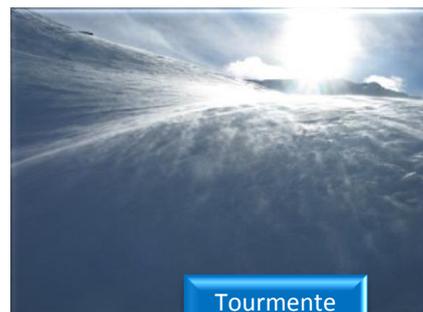
Edition octobre 2014



St Michel



Le Vallon



Tourmente

DESCRIPTIF

Immersion et dépaysement au cœur d'un vallon ou d'anciens chalets d'alpage sommeillent paisiblement sous un épais manteau neigeux. Véritable **ressourcement** que de traverser ces lieux préservés.

NIVEAU DE MARCHÉ

Niveau 2 sur une échelle de 4 :

- ± 5 h de marche
- ± 600 mètres de dénivelées cumulés
- hors-trace

POINTS FORTS

- réserve de chasse
- ancien village
- **abri de fortune**

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Office du Tourisme de Ville Haute à 9h30

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

- Parking du Roubion à 9h
- Hôtel Le Chalet d'en Hô à 9h05
- Table d'hôtes La Joie de Vivre à 9h10
- Gîte Les Mélèzets à 9h15
- Bistro du Bon Coin à 9h20
- Gîte La Découverte à 9h20

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables

Pack sécurité : pelle, sonde, D.V.A.



Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63

INCLUS DANS LE
FORFAIT SEMAINE !

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

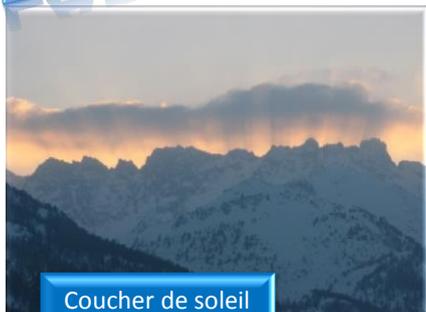
- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- **1 pique-nique pour le midi**
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel



HAUTE CLAREE

MERCREDI Après-midi & Soir

AVENTURE ORIGINALE !



Coucher de soleil



Crépuscule



Nuit !

DESSCRIPTIF

Vivez l'aventure **unique et originale** d'une randonnée nocturne avec un repas montagnard au coin du feu, dans un authentique chalet d'alpage. L'occasion de **retrouvaille entre amis ou en famille** pour une soirée inoubliable.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 2 sur une échelle de 4 :

- ± 5 h de marche
- ± 250 mètres de dénivelées cumulés
- hors-trace

POINTS FORTS

- marche de nuit
- expérience insolite
- **repas inclus !**

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Office du Tourisme de Ville Haute à 16h

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

- Parking du Roubion à 15h30
- Hôtel Le Chalet d'en Hô à 15h35
- Table d'hôtes La Joie de Vivre à 15h40
- Gîte Les Mélézets à 15h45
- Bistro du Bon Coin à 15h50
- Gîte La Découverte à 15h50

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables
Lampes frontales



65€/p

Tarif tous inclus ! Encadrement, matériel
et repas (hors boissons)

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

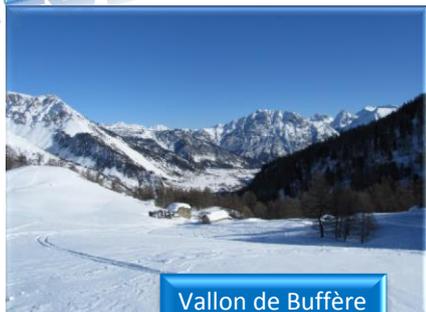
DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- **monnaie pour l'apéro et/ou le digestif !**
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

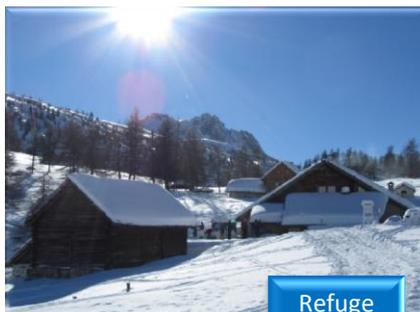
**INCLUS DANS LE
FORFAIT SEMAINE !**

+33 (0)4 92 21 34 63





Vallon de Buffère



Refuge



A table !

DESCRIPTIF

Le refuge tout un univers ; **accueillant, chaud, douillet**...et de bons petits plats en prime. Mais pour cela, un petit effort à fournir et vous y voilà ! **En rupture total avec votre quotidien**, venez partager pendant quelques heures, des moments de vie en compagnie des gardiens de refuge.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 2 sur une échelle de 4 :

- ± 5 h de marche
- ± 500 mètres de dénivelées cumulés
- trace et hors-trace

POINTS FORTS

- **repas au chaud !**
- confort et convivialité
- cadre majestueux

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Office du Tourisme de Ville Haute à 9h30

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

- Parking du Roubion à 9h
- Hôtel Chalet d'en Hô à 9h05
- Table d'hôtes La Joie de Vivre à 9h10
- Gîte Les Mélèzets à 9h15
- Bistro du Bon Coin à 9h20
- Gîte La Découverte à 9h20

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables



Tarif tous inclus ! Encadrement, matériel
et repas (hors boissons)

+33 (0)4 92 21 34 63

**INCLUS DANS LE
FORFAIT SEMAINE !**

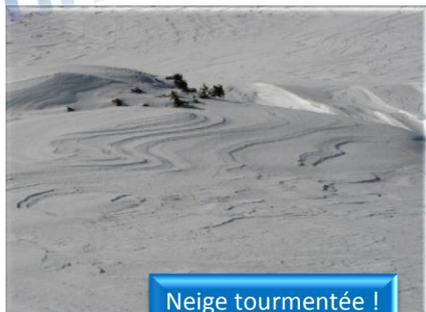
TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- **monnaie pour l'apéro et/ou le digestif !**
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

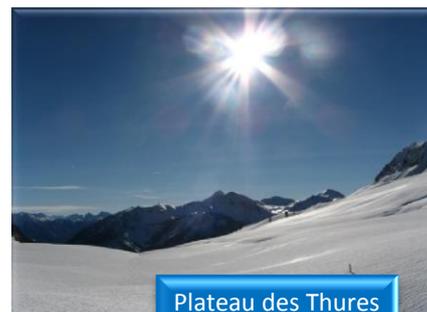




Neige tourmentée !



Mont Thabor



Plateau des Thures

DESRIPTIF

Ambiance et féerie des grands espaces, pour une journée **haute en émotion**. Vallon mystérieux, roches majestueuses, plateau d'altitude, neige sculptée par le vent et vue imprenable sur les vallées voisines.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 3 sur une échelle de 4 :

- ± 6 h de marche
- ± 800 mètres de dénivelées cumulés
- hors-trace

POINTS FORTS

- **panorama exceptionnel**
- site chargé d'histoire !
- curiosité géologique

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Parking du Tennis au Roubion à 9h30

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

- Office du Tourisme à 9h
- Gîte La Découverte à 9h05
- Bistro du Bon Coin à 9h05
- Gîte Les Mélèzets à 9h10
- Table d'hôtes La Joie de Vivre à 9h15
- Hôtel Le Chalet d'en Hô à 9h20

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables

Pack sécurité : pelle, sonde, D.V.A.



Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63

**INCLUS DANS LE
FORFAIT SEMAINE !**

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- **1 pique-nique pour le midi**
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel



VENDREDI RANDO LUGE !



Approche...



..ça va trop vite...



j'veus l'avait dit !

DESCRIPTIF

La raquette pour s'échauffer, la luge pour filer sur les pentes enneigées, le feu de camps pour se réchauffer, voilà le cocktail d'une **journée enchantée !**

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 2 sur une échelle de 4 :

- ± 5 h de marche
- ± 600 mètres de dénivelées cumulés
- hors-trace

POINTS FORTS

- **pique-nique inclus**
- fun et ludique !
- atypique et original

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Heure et départ, à définir suivant la sortie

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

A définir suivant la sortie

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables
Pack sécurité : pelle, sonde, D.V.A.
Luge et casque

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel



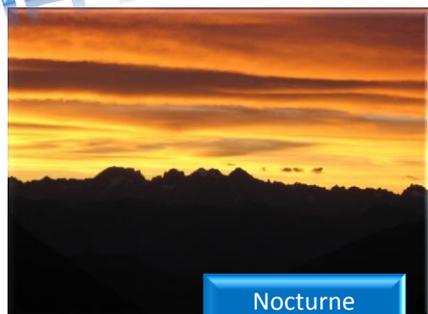
Tarif tous inclus ! Encadrement, matériel et repas

+33 (0)4 92 21 34 63



Raquette sur mesure !

SORTIE A LA CARTE



Nocturne



Randoluge



Sortie Pulka !

DESRIPTIF

Un goût soudain d'**évasion**, un besoin irrésistible de prendre de la **hauteur**, une envie de voir ce que les autres n'ont pas vu, c'est le moment pour y aller ! Faites nous part de vos souhaits, **nous vous guiderons** dans vos choix et sur le terrain.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 1 à 4 ! sur une échelle de 4 :

- demi-journée, journée ou + !
- contemplatif ou sportif
- trace et hors trace

POINTS FORTS

- sortie sur-mesure
- en famille ou entre amis
- de jour comme de nuit !

RENDEZ VOUS

Heure et départ, à définir suivant la sortie

NAVETTE POSSIBLE (participation volontaire)

- Office du Tourisme
- Gîte La Découverte
- Bistro du Bon Coin
- Gîte Les Mélèzets
- Table d'hôtes La Joie de Vivre
- Hôtel Le Chalet d'en Hô

PRET GRATUIT

Raquettes et bâtons de marche réglables
lampes frontales
Pack sécurité : pelle, sonde, D.V.A.

A PARTIR DE NEVACHE

- Sécurité et prévention avalanche
- Faune sauvage !
- Nocturne
- Bivouac*
- Construction d'Igloo
- Fort de Lenlon
- Seuil des Rochilles*
- Col des Muandes*
- Lac Laramon
- Sortie avec les pulkas*
- **Une nuit en refuge***
- ...

AILLEURS

- Col des Ourdeis
- Col Bousson
- L'Alp du Lauzet
- Réserve naturelle des Partillas
- **Col du Granon**
- Parc naturel du Queyras
- Le Plateau d'Emparis
- Col de l'Izoard
- Parc national des Ecrins
- Une nuit en refuge*
- ...

Sortie journée



Sortie demi-journée



Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

***Week-end & Plusieurs jours
NOUS CONSULTER**

+33 (0)4 92 21 34 63





ACTIVITES GLISSE & GLACE !

LE PRIX COMPREND : L'ENCADREMENT,
LE MATERIEL SPECIFIQUE ET LES REPAS PREVUS



Chiens de Traîneaux



De la balade assise à la conduite d'attelage 30min à 3jrs A partir de 55€/p



Ski de Fond - Skating - Randonnée Nordique



Du cours collectif à la leçon individuelle 1h à 5jrs A partir de 28€/p



Hors Piste - Ski de Randonnée



Du Guiding au Freeride et du Hors-piste à la Rando 3h à 5jrs A partir de 85€/p



Cascade de Glace - Ruisseling



Glace dans tout ses états ! Sorbet, Choux fleur... 3h à 1jrs A partir de 55€/p



INFORMATION, CONTACT & RESERVATION *obligatoire!*



La Tribu Rando - Sabine & Sébastien

Tél. +33 (0)4 92 21 34 63 - +33 (0)6 33 60 99 72

infos@latributrando.com



PRÉSENTATION TOUS LES DIMANCHES SOIR À 18H - OÙ ? ÇA DÉPEND !

Chiens de Traineaux

Tous les jours !



Conduite d'attelage



Balade assise



Raid !

DESCRIPTIF

Accomplissez un vieux **rêve d'explorateur**, et laissez-vous embarquer dans cette aventure à travers les espaces sauvages, de nos vallées. Vous goûterez au **plaisir de la glisse**, grâce à de formidables compagnons à quatre pattes.

BALADE ASSISE



Niveau 1 sur une échelle de 3 :

- ± 30min d'activité
- trace



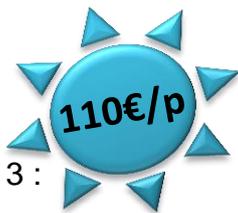
55€/p

CONDUITE D'ATTELAGE



Niveau 2 sur une échelle de 3 :

- ± 2 à 5h d'activité
- trace et hors-trace
- sac à dos pour la sortie



110€/p

RAID de 2 à 3 jours



Niveau 3 sur une échelle de 3 :

- ± 5h d'activité par jour
- trace et hors-trace
- sac à dos pour le raid



490€/p

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Heure et départ, définis à l'inscription

LE PRIX COMPREND

L'encadrement, les attelages, les repas et nuitées prévues (sortie journée et raid).
Tarif à confirmer en fonction de l'âge et de la prestation choisie.

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 15L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel
- **1 « kit Tanière » pour le raid !**

Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63



Ski de Fond, Skating, Nordique

CLAREE

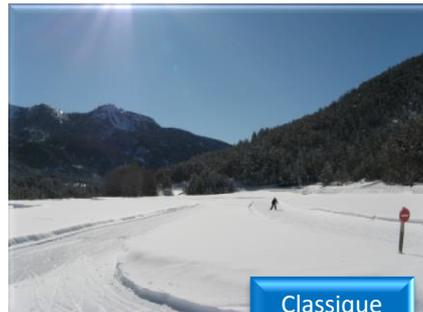
Tous les jours !



Skating



Nordique



Classique

DESRIPTIF

Sur pistes damées, dans les rails ou dans les **grands espaces enneigés** vierge de traces ; découvrez toutes les variantes et les subtilités du ski nordique, dont le seul point commun est le **talon libre**...

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 2 sur une échelle de 4 :

- ± 4 h de ski
- dénivelées en fonction de la sortie
- pistes damées et hors-trace

POINTS FORTS

- cours collectif
- cours particulier
- **3 styles 3 plaisirs différents !**

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Heure et départ, définis à l'inscription

LE PRIX COMPREND

L'encadrement, skis, chaussures, bâtons, peaux... Sortie à la journée - Pack sécurité : pelle, sonde, D.V.A.

Exemple :

Ski Classique,
Cours collectif, débutant 2h.

Exemple :

Skating en couple,
Cours particulier, 1h.

30€/p

35€/p

TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 pantalon de ski de fond
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

Uniquement pour les sorties à la journée

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- **1 pique-nique pour le midi**
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63



ICI & AILLEURS

Ski dans tous ses états ! Hors-piste, Randonnée, Télémark...



Hors Piste



Randonnée



Télémark

DESCRIPTIF

Que vous soyez au sommet grâce aux peaux et à un certain **goût pour l'effort !** ou grâce aux remontées mécaniques, la descente s'effectuera dans de jolis vallons à l'écart des pistes bien trop fréquentées.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 3 sur une échelle de 4 :

- ± 5 h de ski
- dénivelées en fonction de la sortie
- trace partielle et hors-trace

POINTS FORTS

- sortie adaptée
- la glisse avant tout !
- cadre fantastique

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Heure et départ, définis à l'inscription

LE PRIX COMPREND

L'encadrement, skis, chaussures, bâtons, peaux, couteau... Pack sécurité : pelle, sonde, D.V.A.

Exemple :

Les Crêtes de Baude,
un guide pour 6 personnes,
niveau moyen ± 5h, ± 800m.



Exemple :

Initiation au ski de randonnée,
un guide pour 4 personnes,
niveau moyen ± 5h, ± 600m.



TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, chaude et imperméable (**pas de moonboots !**)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- 1 **pique-nique pour le midi**
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63



Cascade de glace - Ruisseling

En fonction des conditions !



-5°C



-10°C



-15°C

DESCRIPTIF

Fini l'été **place à l'hiver**. Au menu : Assiette de Glace, Sorbet "Pêche Melba", Cigare... Givrés ces glaciéristes ?....pas tout à fait ! Voilà un **moyen original** de poursuivre une saison de grimpe en tapant le glaçon, et de **positiver** des températures négatives.

NIVEAU DE MARCHÉ



Niveau 4 sur une échelle de 4 :

- ± 4 h de glace
- dénivelées en fonction de la sortie
- site naturel

POINTS FORTS

- grimpe hivernale
- activité originale
- **holydays on ice !**

RENDEZ VOUS (prêt à partir !)

Heure et départ, définis à l'inscription

LE PRIX COMPREND

L'encadrement, casque, baudrier, crampons, piolets...

Exemple :

Demi-journée initiation,
± 2h.



Exemple :

Journée perfectionnement,
± 4h.



TENUE IDEALE

- 1 t-shirt à manches longues en matière respirante (synthétique, soie, laine...)
- 1 veste polaire légère
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type « gore-tex »
- 1 doudoune légère ou polaire chaude
- 1 pantalon de montagne
- 1 paire de chaussettes chaude. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée (sans coton)
- 1 bonnet
- 1 paire de gants, chauds et imperméables
- 1 paire de chaussures de montagne **cramponnable** tenant bien la cheville, chaude et imperméable
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité (indice 3 à 4)

DANS VOTRE SAC A DOS DE 25L

- 1 une gourde 1,5 litre minimum
- 1 lot de barre énergétique
- **1 pique-nique pour une sortie journée**
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs
- 1 petit appareil-photo (facultatif)
- 1 trousse de premier secours
 - Votre traitement habituel

Tarif tous inclus ! Encadrement et matériel

+33 (0)4 92 21 34 63



LA TRIBU RANDO

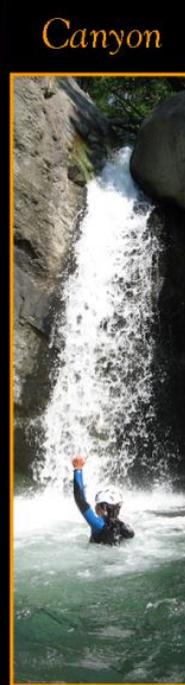
Organise vos séjours en tout compris



Trek



Grimpe



Luge



Free-ride

Vos vacances *"OUTDOOR"* sur mesure !

Sports Nature & Sports d'Hiver

Marche nordique

Randonnées

Via-Ferrata

Alpinisme

Escalade

Canyon

VTT

Chiens de traîneaux

Ski de randonnée

Ski nordique

Ski de fond

Raquettes

Skating

Luge



www.lattributrando.com

Vallée de la Clarée - 05100 NEVACHE

infos@lattributrando.com - Tél : 04 92 21 34 63

