



Cet automne : Randonnées en étoile à Névache
VALLEE DE LA CLAREE / VALLEE PRESERVEE - COULEUR AUTOMNALE
Date : 3jours/2nuits/2jours d'activité du 15 au 31 octobre (à votre convenance)

PROGRAMME*

*adaptable à souhaits !

Jour 1 : (exemple) vendredi

- 18h Accueil à Névache en gîte confortable
19h30 Repas
Soirée de présentation de la vallée de la Clarée
par un guide de la Vallée

Jour 2 : (exemple) samedi

- 7h30 Petit Déjeuner
8h30 Départ à pied de l'hébergement
Lac de Cristol
Heure de départ 8h30
Nombre d'heures de marche 5h + option 1h30
Niveau moyen
Dénivelé ±645m + option ±238m
Descriptif bref de la randonnée : C'est par les versants frais et ombragés de Névache que débute cette journée. Après avoir traversée une épaisse forêt de Mélèze, nous poursuivrons parmi les pelouses roussies par les premières gelées nocturne en direction d'un des joyaux de la Clarée, le lac de Cristol, autour duquel nous déjeunerons en compagnie des dernières marmottes se préparant à l'hibernation. Option au lac Rond et portes de Cristol.
Encadrement par un accompagnateur de la Clarée – brevet d'Etat
Pique-nique près du lac
Heure d'arrivée vers 17h30
19h30 Repas
Soirée à thème : L'arbre en l'altitude avec un intervenant et diaporama.

Jour 3 : (exemple) dimanche

- 7h30 Petit Déjeuner
8h30 Départ à pied de l'hébergement
Lac de Privé
Heure de départ 8h30
Nombre d'heures de marche 6h + option 1h
Niveau moyen
Dénivelé ±704m + option ±123m
Descriptif bref de la randonnée : Dans ce vallon, votre accompagnateur ne pourra s'empêcher de vous parler de l'architecture locale. Ici, tout a été fait et pensé dans un seul but, l'agriculture. A Buffère, malgré les 2000m d'altitude les anciens cultivaient pomme de terre, lentille, et y faisaient les foins. Tout cela, dans une atmosphère particulière, car toujours sous la menace de la Dent et la Crête du Diable. Qui sait, est-il toujours là ? Option au col de Buffère.
Encadrement par un accompagnateur de la Clarée – brevet d'Etat
Pique-nique près du lac
Heure d'arrivée vers 17h
17h Dispersion



L'ATTRIBUT RANDO

"Randonnez comme vous aimez"

www.lattributrando.com

RENDEZ-VOUS

Le vendredi à 18h au gîte confortable

ACCUEIL ET HÉBERGEMENT

Installation dans votre hébergement et présentation du week-end. L'hébergement du soir se fait en gîte confortable, récemment restauré, en chambres de 2 à 4 places. Chambre individuelle possible avec supplément et selon disponibilité. Les repas du soir seront mitonnés avec soin.

Les pique-niques seront copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si le temps est mauvais, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

DISPERSION

Le dimanche vers 17h.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant bien le massif et habitant la Clarée. **Un accompagnateur de 6 à 12 personnes maximum.**

ACCES

- Par le train : www.voyages-sncf.com

Depuis Paris Gare Austerlitz jusqu'à la gare SNCF de Briançon, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

Depuis Paris Gare de Lyon jusqu'à la gare TGV de Oulx ou de Bardonecchia en Italie (Tarif prem's 30€), vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505 (Tarif 14€).

Depuis Lyon Gare Part Dieu jusqu'à la gare TGV de Oulx ou de Bardonecchia en Italie, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

Depuis Grenoble à la gare TGV, en TER jusqu'à Briançon ou en car, renseignements à la Scal - Tél 04 92 21 12 00. Puis, vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505.

Depuis Marseille St Charles jusqu'à la gare SNCF de Briançon (Tarif 41€), vous empruntez les navettes 05 Voyageurs - Tél : 04 92 502 505 (Tarif 3€).

- Par la route : www.viamichelin.fr ou www.covoiturage.fr

Depuis Paris : A6 jusqu'à Lyon puis A48 jusqu'à Grenoble.

Depuis Grenoble : RN91 puis RN94 jusqu'à Briançon.

Depuis Marseille : A51 puis RN94 jusqu'à Briançon.

Depuis Briançon : prendre la direction de Montgenèvre, Turin. Entrer dans la Vallée de la Clarée RD94. Vous traversez les villages de la Vachette, Val des Près, Plampinet.

Depuis Bardonecchia : l'été seulement, emprunter le col de l'Echelle.

Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de votre hébergement à Névache sans souci. Nous n'avons jamais rencontré de problème dans ce hameau d'altitude.

CE SEJOUR COMPREND

- Les frais d'organisation,
- L'encadrement,
- La prestation des intervenants du soir,
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.

IL NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles,
- Les assurances facultatives :
 - annulation voyage
 - interruption séjour
 - bagages et effets personnels



ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ (liste non exhaustive)

- 1 sac à dos de 30/35 litres.
- 2 bâtons télescopiques.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie
- 1 chapeau ou casquette contre le soleil
- 1 bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle de type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- 1 paire de guêtre basse (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 maillot de bain (facultatif) et une petite serviette de toilette si vous pensez vous baigner dans un lac ou torrent
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche de type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, mouchoirs.
- 1 petit sac plastique pour votre pique-nique, contenant : 1 boîte plastique hermétique (0,3 litre minimum) + 1 gobelet + 1 jeu de couvert (fourchette, cuillère).
- 1 lampe frontale ou lampe de poche.
- 1 petite pharmacie et couverture de survie.
- 1 appareil-photo et/ou jumelles (facultatif).

DANS VOTRE BAGAGE

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- des t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- des paires de chaussettes. Privilégier les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- des sous-vêtements.
- 1 nécessaire de toilette (privilégier l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- et pourquoi pas une petite spécialité de votre région à partager ?

Pharmacie personnelle :

- votre traitement habituel (toujours sur vous, c'est impératif).
- des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- des pastilles contre le mal de gorge.
- une bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8cm de large.
- des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- des doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- une pince à épiler.

CARTOGRAPHIE

TOP25 - 3535OT Névache Mont Thabor

TOP25 - 3536OT Briançon Serre Chevalier



L'ATTRIBUT RANDO

"Randonnez comme vous aimez"

www.lattributrando.com

L'ESPRIT DU SEJOUR

Découverte d'une région de la manière la plus simple qu'il soit, c'est-à-dire, à pied. Sans pour autant avoir à marcher comme les Chasseurs Alpins du 159^e RIA. Ce séjour se veut reposant et sur mesure. Participer ou non, aux options proposées, seule obligation la sieste réparatrice du milieu de journée, que vous pourrez transformer en un instant de contemplation, de lecture ou d'échange avec le reste du groupe.

TRES IMPORTANT

Le programme proposé est la ligne de conduite majeure de ce séjour. Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire, pour pallier à d'éventuels imprévus, tels que : la dégradation d'un sentier, des conditions météo défavorables, etc.

Ils pourront aussi vous proposer, selon les saisons, des variantes afin d'observer : des fleurs endémiques, les traces de prédation d'un loup, des cristaux de roche... ou, rencontrer un berger.

Faites-nous confiance, toute modification, est toujours faite dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Coordonnées de la personne à contacter concernant le séjour : Sabine RENAUD

L'ATTRIBUT RANDO

Vallée de la Clarée

Le Cros

05100 NÉVACHE

TÉL : 04 92.21.34.63

E-mail : infos@lattributrando.com

Site internet : www.lattributrando.com

RESUME PROPOSITION DE SEJOUR

Titre du séjour : **VALLEE DE LA CLAREE / VALLEE PRESERVEE - COULEUR AUTOMNALE**

Durée 3jours/2nuits/2jours d'activité

Hébergement en gîte confortable

Pension complète

En étoile

Avec encadrement

Descriptif du séjour : Découverte d'une région de la manière la plus simple qu'il soit, c'est-à-dire, à pied. Sans pour autant avoir à marcher comme les Chasseurs Alpins du 159^e RIA. Ce séjour se veut reposant et sur mesure. Participer ou non, aux options proposées, seule obligation la sieste réparatrice du milieu de journée, que vous pourrez transformer en un instant de contemplation, de lecture ou d'échange avec le reste du groupe.

Prix spécial de 225€ / personne

Prix spécial de 195€ / personne pour un groupe de 10 personnes.

Prix spécial de 185€ / personne pour un groupe de 12 personnes.

Si vous utilisez les transports en commun : plus écologique et moins fatiguant pour le conducteur !

Tarif SNCF prem's (réservation à plus de 2 mois) :

- TGV Paris - Oulx = 30€ (4h40) / Navette Oulx - Névalche (1h) = 14€

- Marseille - Briançon = 41€ (5h) / Navette Briançon - Névalche (0h30) = 3€

Contact et réservation auprès de Sabine au 04.92.21.34.63

Remarque : devis possible pour ce séjour : sans encadrement, en itinérance, d'une durée supérieure à 3jours/2nuits/2jours d'activité, en hébergement éco-logis - hôtel ou *** - refuge.....**